



TimeWork Job Motivation Score Card

Job Motivation Score Card hjælper dig med at balancere de kortsigtede med de mere langsigtede gevinster ved et jobskifte. Et jobskifte skal helst ikke alene være motiveret af kortsigtede motiver som lønforhøjelse, en ny titel eller frustration over det nuværende job.

Fokus skal i langt højere grad være på potentialet for læring og udvikling i en ny rolle, hvis du skal blive tilfreds og ikke mindst få succes. Når vi skal rådgive dig om et karrierevalg, og når vi vurderer kandidater til de stillinger vi skal besætte, er det netop de langsigtede motivationsfaktorer vi lægger vægt på.

Job Motivation Score Card deler de positive og negative motivationsfaktorer op i overfladiske/kortsigtede og grundlæggende/langsigtede forhold.

For at afgøre om din motivation til et jobskifte skal du vurdere nedenstående på en skala fra 1-5:

- 5: Helt sandt
- 4: Nogenlunde sandt
- 3: Hverken sandt eller falsk
- 2: Nogenlunde falsk
- 1: Helt falsk

| Positive faktorer | Rating |
|---|--------|
| Overfladiske/kortsigtede | |
| Jeg får en god løn | |
| Jeg er tilfreds med benefits (ferie, pension mv.) | |
| Mit job er bekvemt (transporttid, lavt arbejdspress mv.) | |
| Min titel og virksomhedens navn giver mig prestige | |
| Jeg venter på min næste bonus/portion aktier eller lignende | |
| Sum positive/overfladiske | |
| Grundlæggende/langsigtede | |
| Jeg har gode karrieremuligheder | |
| Jeg har en god personlig og faglig udvikling | |
| Jeg har en god balance mellem arbejde og privatliv | |
| Jeg har en god relation til direkte (og evt. indirekte) leder | |
| Mine værdier matcher kulturen i mit team og i virksomheden | |
| Sum af positive/grundlæggende | |
| Sum positive faktorer i alt | |

| Negative faktorer | Rating |
|--|--------|
| Overfladiske/kortsigtede ('det daglige bøvl') | |
| Jeg får en dårlig løn/har en utilfredsstillende lønudvikling | |
| Jeg bliver indimellem irriteret på min leder/ledelsen | |
| Jeg har lige nu en for stor arbejdsbelastning | |
| Jeg er blevet overset til en opgave | |
| Jeg er irriteret/misundelig på en eller flere kollegaer | |
| Sum af negative/overfladisk | |
| Grundlæggende/langsigtede | |
| Mine karrieremuligheder er ringe | |
| Jeg har et utilfredsstillende jobindhold/opgavemix | |
| Jeg har et dårligt forhold til min leder | |
| Mine værdier matcher ikke med mit team/virksomheden | |
| Min arbejdsbelastning er vedvarende for stor | |
| Sum af negative/grundlæggende | |
| Sum af negative faktorer i alt | |

Validering af summerne

Sum af positive og negative faktorer samlet set

Hvis summen af de negative faktorer i alt er større end de positive faktorer i alt, så er der en stor sandsynlighed for, at du begynder at se dig om efter et nyt arbejde. Samtidig så er der en risiko for, at din kritiske sans over for en ny mulighed er lav. Du vil måske være tilbøjelig til at anvende en 'på vej væk fra' strategi.

Du søger – måske helt ubevidst – at slippe for de overfladiske negative faktorer, men har for lidt fokus på, at et nyt job skal give dig grundlæggende positive motivationsfaktorer. Du skal forsøge at få en 'på vej hen til' strategi.

Sum af positive og negative langsigtede faktorer.

Hvis summen af de positive langsigtede faktorer er mindre end summen af de negative langsigtede faktorer, så er det tid til at se sig om efter et nyt job. Lad dig ikke blænde af positive kortsigtede faktorer, når du ser på nye muligheder. Din jobtilfredshed, succes og karriereudvikling vil afhænge af din evne til at finde et nyt job som matcher dine ønsker til de langsigtede faktorer.

Hvis summen af de positive langsigtede faktorer er større end summen af de negative langsigtede faktorer bør du generelt ikke være aktivt jobsøgende. Du kan alligevel



IT-branchens karrierepartner

godt være åben overfor ny muligheder som accelererer din karriere, men det skal være som et led i en klar 'på vej hen til' strategi. En 'på vej hen til' strategi er en måde at forbedre en position, der allerede er positiv.

I et arbejdsliv er tid et vigtigt aktiv. Du risikerer at forvalte det rigtigt dårligt, hvis du vælger et nyt job af de forkerte årsager.

Job Motivation Score Card kan hjælpe dig, så du ikke spilder din (arbejds)tid.